

קטנות

- מֶרֶק כְּתוּם חוֹרְפִי
- מֶרֶק שׁוֹרְשִׁים לְבָנִים
- עֲלֵי גֶפֶן
- כְּרוֹבִית בְּטַחֲנִיָּה
- לְבִיבוֹת בְּטָטָה

גדולות

- הַעֲרָה אֶרְצִי־שְׂרָאֵלִית
- שְׁוֹאֲרָמָה עוֹף
- שְׁוֹאֲרָמָה פֶּטְרִיּוֹת וְטוֹפּוֹ
- שְׁנִיצָל עוֹף
- אֶסְאָדוּ
- קְאָרִי כְּתוּם
- פֶּסְטָה רוֹזָה
- פֶּסְטָה עֵגְבָנִיּוֹת
- פֶּסְטָה יְרוּקָה

סלטים

- יְרֻקוֹת יִשְׂרָאֵלִי
- שְׁוֹאֲרָמָה עוֹף
- שְׁוֹאֲרָמָה טוֹפּוֹ וּפֶטְרִיּוֹת
- קֵיסַר שְׁלֵנוֹ
- סָלַט עוֹף
- סָלַט טוֹנָה

טוסטים

- טוֹסֵט גְּבִינּוֹת
- טוֹסֵט קוֹרְנֵבִיף גְּאוּדָה
- טוֹסֵט טְבֵעוֹנִי
- טוֹסֵט אֲבוּקָדוּ פְּתוּחַ

כריכים

- אֲבוּקָדוּ בִיצַת עֵין
- סָלַט בִּיצִים
- מְהֻשְׁקֶשֶׁת טוֹפּוֹ
- כְּרִיף טוֹנָה
- כְּרִיף עוֹף
- קֵיסַר עוֹף קְרִיסְפִי
- קוֹרְנֵבִיף עֵין
- כְּרִיף אֶסְאָדוּ

- 39 מִיקֵס כְּתוּמִים שֶׁל דֹלְעַת, בֶּטְטָה, גֶזֶר עִם שְׁמֵנֵת וּפְרֵמֶזֶן, מוּגֵשׁ עִם קְרוֹטוֹנִים / פְּרוֹסֵת חֲלָה
- 39 שׁוֹרְשֵׁי חוֹרְף לְבָנִים עִם נְגִיעוֹת שֶׁל קֶרֶם קוֹקוֹס, בֶּצֶל יְרוּק, מוּגֵשׁ עִם קְרוֹטוֹנִים / פְּרוֹסֵת חֲלָה
- 38 עֲלֵי גֶפֶן בִּעֲבֻדַת יָד, מוּגֵשִׁים עִם יוֹגוּרֵט הַבַּיִת
- 42 פְּרַחֵי כְרוֹבִית, תֵּעֲרוּבַת פִּיצוּחִים, טַחֲנִיָּה
- 43 לְבִיבוֹת בֶּטְטָה אֲפוּיּוֹת, מוּגֵשׁוֹת עִם יוֹגוּרֵט הַבַּיִת

- 59 קִינּוּאָה, חֶסֶה, בֶּטְטָה, מִקְלוֹת סֶלֶק, כְּרוֹבִית, אֲבוּקָדוּ, תֵּעֲרוּבַת פִּיצוּחִים, טַחֲנִיָּה גוֹלְמִית
- 60 חֲזָה עוֹף צְרוּב עִם בֶּצֶל מִקוֹרְמֵל וּבֶצֶל יְרוּק, כְּרוֹבִית, רוֹקֵט, אֹרֵז לֶבֶן / פְּרָא
- 60 פֶּטְרִיּוֹת וְטוֹפּוֹ צְרוּבִים עִם בֶּצֶל מִקוֹרְמֵל וּבֶצֶל יְרוּק, כְּרוֹבִית, רוֹקֵט, אֹרֵז לֶבֶן / פְּרָא
- 60 שְׁנִיצָל אֲפוּי, מוּגֵשׁ עִם אֹרֵז לֶבֶן / אֹרֵז פְּרָא / אֹרֵז וְשִׁעוּעִית +2
- 63 אֶסְאָדוּ אֲוִנְטֵרִיב בִּבִישׁוּל אֲרוּךְ עַל אֹרֵז לֶבֶן / פְּרָא, שִׁעוּעִית בְּרוּטֵב עֵגְבָנִיּוֹת, כְּרוֹבִית בְּתַנּוּר, רוֹקֵט, בֶּצֶל סָגוּל
- 59 תְּבִשִׁיל דֹלְעַת וְקָאֵרִי בַחֲלָב קוֹקוֹס, טוֹפּוֹ, בֶּטְטָה, בְּרוֹקוּלִי, בֶּצֶל יְרוּק, קֶשִׁיו, אֹרֵז לֶבֶן / פְּרָא | עוֹף בִּמְקוֹם טוֹפּוֹ +8
- 56 פֶּטְרוֹצ'ינִי בְּרוּטֵב עֵגְבָנִיּוֹת וְשֵׁמֶנֶת, פְּרֵמֶזֶן
- 56 פֶּטְרוֹצ'ינִי בְּרוּטֵב עֵגְבָנִיּוֹת שֶׁלֵנוֹ, פְּרֵמֶזֶן
- 58 פֶּטְרוֹצ'ינִי בְּרוּטֵב פֶּסְטוֹ בְּזִילִיקוּם, בְּרוֹקוּלִי, שְׁמֵנֶת, פְּרֵמֶזֶן

- 58 מִלְפֶּפּוֹן, עֵגְבָנִיָּה, גֶזֶר, חֶסֶה, בּוֹלְגֵרִית אֲוֹ טוֹפּוֹ צְרוּב, תֵּעֲרוּבַת פִּיצוּחִים, טַחֲנִיָּה
- 60 עוֹף מוּקֶפֶץ עִם בֶּצֶל יְרוּק וּבֶצֶל מִקוֹרְמֵל עַל סֶלַט יְרֻקוֹת
- 60 טוֹפּוֹ וּפֶטְרִיּוֹת מוּקֶפְצִים עִם בֶּצֶל יְרוּק וּבֶצֶל מִקוֹרְמֵל עַל סֶלַט יְרֻקוֹת
- 58 חֶסֶה לֵאלִיק, לְבַבּוֹת קֵיסַר, רוּטֵב קֵיסַר, פְּרֵמֶזֶן, קְרוֹטוֹנִים | תּוֹסַפֵּת חֲזָה עוֹף +10
- 60 רְצוּעַת חֲזָה עוֹף עַל סֶלַט יְרֻקוֹת, קִינּוּאָה אֲדוּמָה, כְּרוֹבִית, שְׁבִבֵי בֶּצֶל קְרִיסְפִי, בְּרוּטֵב וִינֵיגֵרֵט הַבַּיִת
- 58 סֶלַט הַטוֹנָה שֶׁלֵנוֹ, מִלְפֶּפּוֹן חֲמוּץ, בִּיצָה קֶשָׁה עַל סֶלַט יְרֻקוֹת

- 48 פֶּסְטוֹ בְּזִילִיקוּם, חֲמָאָה, גְּאוּדָה, בּוֹלְגֵרִית, רוֹקֵט, בֶּצֶל סָגוּל
- 54 קוֹרְנֵבִיף פְּרוֹס בַּהֲכֵנָה בִּיתִית, גְּבִינַת גְּאוּדָה נִמְסָה, אִיּוּלִי, חֲרָדֵל, רוֹקֵט
- 48 גְּבִינָה טְבֵעוֹנִית, פֶּסְטוֹ בְּזִילִיקוּם, עֵגְבָנִיָּה, רוֹקֵט, בֶּצֶל סָגוּל
- 35 אֲבוּקָדוּ עַל חֲלָה צְרוּבָה, לִימּוֹן, פְּרֵמֶזֶן, פִּיצוּחִים בְּקִלְיָה בִּיתִית לְקֶרְאֵנֶץ

- 52 אֲבוּקָדוּ, בִּיצַת עֵין הַפּוֹכָה, אִיּוּלִי, פְּרֵמֶזֶן, רוֹקֵט
- 48 סֶלַט בִּיצִים, אִיּוּלִי, עֵגְבָנִיָּה, רוֹקֵט
- 52 מִקוּשְׁקֶשֶׁת טוֹפּוֹ, בֶּצֶל מִקוֹרְמֵל, בֶּצֶל יְרוּק, אִיּוּלִי, מִלְפֶּפּוֹן חֲמוּץ, עֵגְבָנִיָּה, רוֹקֵט
- 56 סֶלַט הַטוֹנָה שֶׁלֵנוֹ, אִיּוּלִי פֶּסְטוֹ, בִּיצָה קֶשָׁה, מִלְפֶּפּוֹן חֲמוּץ בִּיתִי, עֵגְבָנִיָּה, חֶסֶה
- 58 חֲזָה עוֹף עַל הַפִּלְנִצ'ָה, אִיּוּלִי פֶּסְטוֹ, עֵגְבָנִיָּה, חֶסֶה
- 59 רוּטֵב קֵיסַר, חֲזָה עוֹף צְרוּב עַל הַפִּלְנִצ'ָה, חֶסֶה, שְׁבִבֵי בֶּצֶל קְרִיסְפִי, פְּרֵמֶזֶן
- 58 קוֹרְנֵבִיף פְּרוֹס בַּהֲכֵנָה בִּיתִית, אֲבוּקָדוּ, בִּיצַת עֵין, אִיּוּלִי, רוֹקֵט
- 59 אֶסְאָדוּ אֲוִנְטֵרִיב בִּבִישׁוּל אֲרוּךְ, אִיּוּלִי, בֶּצֶל סָגוּל, רוֹקֵט

6במאי

ISRAELI NATURAL FOOD

מטבח שמח עם
אוכל שעושה נעים
לגוף ולנשמה

פתוח מאז 2013

קינוחים	47	פֶּרְנֵץ' טוֹסֵט
		2 פרוסות חלה מטוגנות, בננה, מייפל, קרם פרש ואבקת סוכר
	24	סִינְבּוֹן רוֹל מילוי קינמון וקרם שמנת מעל
	36	עוגת גֶזֶר עם קרם שמנת חמוצה
	36	עוגת גְּבִינָה בְּאֶסְקִית
	44	טֶאָרְט תְּפוּחִים מוגש עם קרם פרש שלנו
	24	קֶרֶאנְץ' שוֹקוֹלָד
	28	עוגת פִּיֶּסְטוֹק וְאוּ [ללא ג] עם גלייז לימון וגרידת לימון
	24	עוגת בְּנָנָה שוֹקוֹלָד עם קראמבל קוקוס ושיבולת שועל
	16	עוגיית שוֹקוֹלָד צ'יפס
	18	בְּרֶאוּנִיז
	10	רוֹגֶעֶלֶךְ

שתייה חמה	13/10	אֶסְפְּרֶסוֹ / כֶּפּוֹל
	18/15	הֶפּוֹךְ
	19	קֶפֶה קר
	15	אֶמְרִיקָנוֹ חֵם
	17	אֶמְרִיקָנוֹ קר
	22	קוֹלָד בְּרוֹ
	22	שׁוֹקוֹ פְּרֵלִינִים
	24	צ'אי
	26	מֶאֶצ'ה לֶאֵטָה תות +2 / מנגו +2
	24	גוֹלְדֵן מִילְקֵה
18	תֶּה בְּרִיאוֹת ג'ינג'ר, זעתר, מרווה, נענע, לימון	
18	ג'ינג'ר למון האני	
18	תֶּה שְׁחוֹר / יְרוֹק	

שתייה קרה	19	תְּפוּזִים
	22	תְּפוּחִים
	22	תְּפוּגָזֵר
	18	לִימוֹנָדָה שְׁלֵנוֹ
	18	תֶּה קר וְהִיבִיֶּסְקוֹס
	14	מִינְרָלִים
	28/15	מִינְרָלִים מוּגְזִים עֵדִין
14	סוּדָה / קוֹלָה / זִירוֹ	

38/165	לָבֹו מאיה מארה ווייט מורטאן, פרנץ' קולומברד	יין
38/165	רוֹזָה טוליפ ווייט פרנק קברנה פרנק וסוביניון בלאן	
38/165	אָדוּם יקב בן דוד קברנה סוביניון ופטיט סירה	
44	עֶרֶה לִימוֹנָדָה ערק ישראל, לימונדה, נענע	דְּרִינְקֵה
46	סִנְגְרִיָה חֶמֶה יין אדום, תפוזים סחוטים, תמצית קינמון, תבלינים	
46	יְרוֹק צְעִיר ג'ין מקומי, מיץ מלפפון סחוט, נענע	
46	גְּרִיבְלֵדִי מְקוּמִי ביטר אפריטיף - קמפרי ישראלי של איל דרורי, תפוז סחוט במקום, עלי זעתר	
32	נְגֵב אוֹאֲזִים	בִּירָה

HAPPY HOUR

ראשון - חמישי | 17:00 - 19:00
20% הנחה על כל האוכל והאלכוהול