

## בוקר

- **בוקר מהכיכר** 2 ביצי חופש לבחירה, לחם, סלט ירקות, גבינת שמנת, אבוקדו, שתיה לבחירה. 72
- **בוקר טבעוני** מקושקשת טופו, סלט ירקות, אבוקדו, טחינה, שתיה לבחירה. 72
- **שקשוקה עגבניות** עגבניות ישראליות בבישול ארוך, 2 ביצי חופש, סלט, ג'יבטה, טחינה | תוספת בולגרית +8. 64
- **אבוקדו ועלומות** 2 ביצים עלומות, אבוקדו על פרוסת לחם מחמצת, פרמזין, פיצוחים. 58
- **מגש זוגי פינוק** 4 ביצי חופש לבחירה, סלט ירקות ובלוגרית, לחם הבית, כרובית בטחינה, לביבות בטטה, עלי גפן, מטבלים, 2 שתיה, מאפה מתוק לבחירה. 182
- **בורקס פינוקים** בורקס כרישה-בולגרית-קשקבל, ביצה קשה, חמוצים, סחוג, טחינה / יוגורט. 44
- **פרנץ' טוסט** לחם מטוגן, פירות, מייפל, קרם פרש שלנו. 44
- **מוזלי יוגורט**, גרנולה תוצרת בית, פירות, סילאן / דבש. 44
- **שיבולת לילה** שיבולת שועל וצ'יה מושרים ללילה בחלב שקדים, גרנולה תוצרת בית, פירות, סילאן / דבש. 44

## כריכים

- **אבוקדו ביצת עין** הפוכה, איולי, פרמזין, רוקט. 54
- **חביתה**, שמנת/טחינה, עגבניה, חסה. 46
- **סלט ביצים** עגבניה, רוקט. 48
- **מקושקשת טופו** מקושקשת טופו, בצל מקורמל, בצל ירוק, איולי, מלפפון חמוץ, עגבניה, רוקט. 52
- **כריך טונה** סלט הטונה שלנו, איולי פסטו, ביצה קשה, מלפפון חמוץ ביתי, עגבניה, חסה. 56
- **כריך עוף** חזה עוף על הפלנציה, איולי פסטו, עגבניה, חסה. 60
- **קיסר עוף קריספי** רוטב קיסר, חזה עוף צרוב על הפלנציה, חסה, שבבי בצל קריספי, פרמזין. 60
- **כריך אסאדו** אסאדו אונטריב בבישול ארוך, איולי, בצל סגול, רוקט. 62

## סלטים

- **ירקות ישראלי** מלפפון, עגבניה, גזר, חסה, בולגרית או טופו צרוב, תערובת פיצוחים, טחינה. 58
- **שווארמה עוף** מוקפץ עם בצל ירוק ובצל מקורמל על סלט ירקות. 60
- **שווארמה טופו ופטריות** מוקפצים עם בצל ירוק ובצל מקורמל על סלט ירקות. 60
- **קיסר שלנו** חסה לאליק, לבבות קיסר, רוטב קיסר, פרמזין, קרוטונים | תוספת חזה עוף +10. 58
- **סלט עוף** רצועת חזה עוף על סלט ירקות, קינואה אדומה, כרובית, שבבי בצל קריספי, ברוטב ויניגרט הבית. 64
- **סלט טונה** סלט הטונה שלנו, מלפפון חמוץ, ביצה קשה על סלט ירקות. 58

## קטנות

- **מרק שורשים לבנים** עם נגיעות של קרם קוקוס, בצל ירוק, מוגש עם קרוטונים. 44
- **לביבות בטטה** עם רוטב איולי סומאק ומלפפון. 44
- **כרובית בטחינה** פרחי כרובית, תערובת פיצוחים. 44

## גדולות

- **קערה ארצישראלית** קינואה, חסה, בטטה, מקלות סלק, כרובית, אבוקדו, תערובת פיצוחים, טחינה גולמית. 62
- **שווארמה עוף** חזה עוף צרוב עם בצל מקורמל ובצל ירוק, כרובית, רוקט, אורז. 64
- **בול עוף אבוקדו** חזה עוף צרוב על הפלנציה, אורז, אבוקדו, עגבניות, כוסברה. 64
- **שווארמה פטריות וטופו** צרובים עם בצל מקורמל ובצל ירוק, כרובית, רוקט, אורז. 62
- **שניצל עוף** מוגש עם תוספת לבחירה. 74
- **אסאדו** אונטריב בבישול ארוך על אורז, שעועית ברוטב עגבניות, כרובית, רוקט, בצל סגול. 63
- **קארי כתום** תבשיל דלעת וקארי בחלב קוקוס, ברוקולי, טופו, בצל ירוק, קשיו, אורז / עוף במקום טופו +8. 62
- **פסטה רוזה** פטוצ'יני ברוטב עגבניות ושמנת, פרמזין. 56
- **פסטה עגבניות** פטוצ'יני ברוטב עגבניות שלנו, פרמזין. 56
- **פסטה ירוקה** פטוצ'יני ברוטב פסטו בזיליקום, ברוקולי, שמנת, פרמזין. 58





תפריט בוקר

